

**LUNES 2**

Macarrones al Ajillo 🍴🍷  
 Espinacas Reh con Patatas 🍷  
 Tortilla de Queso 🍷🍷  
 Magro a la Jardinera 🍷  
 Verduritas Dado 🍷  
 Fruta Variada, Pan y Agua 🍷  
 890 Kcal. 31,42 g Prot. 87,73g H.C. 43,54 g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**MARTES 3**

Arroz con Tomate 🍷  
 Alcachofas Salteadas 🍷  
 Filete de Rape en Salsa 🍷  
 Contramuslo a la Plancha 🍷  
 Ensalada Verde 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷  
 764 Kcal. 32,03g Prot. 90,09g H.C. 29,53g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 4**

Crema de Verduras 🍷  
 Brócoli Gratinado 🍷  
 Lomo a la Plancha 🍷  
 Cazón a la Marinera 🍷🍷  
 Patatas Dado 🍷  
 Fruta Variada, Pan y Agua 🍷  
 724 Kcal. 28,89g Prot. 60,63g H.C. 38,66g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Hummus y Pescado

**JUEVES 5**

Judías Blancas Guisadas 🍷  
 Ensalada Alemana 🍷🍷  
 Hamburguesa a la Plancha 🍷  
 Abadejo a la Toledana 🍷  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷  
 826 Kcal. 32,29g Prot. 55,17g H.C. 46,23g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 6**

Menestra con Jamón 🍷  
 Crema Hortelana 🍷  
 Ragout de Pollo 🍷  
 Merluza al Ajo 🍷  
 Arroz Salteado 🍷  
 Fruta Variada, Pan y Agua 🍷  
 706 Kcal. 34,04g Prot. 81,18g H.C. 24,24g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**LUNES 9**

Vichyssoise 🍷  
 Panache de Verduras 🍷  
 Albóndigas en Salsa 🍷  
 Abadejo al Limón 🍷  
 Patatas Fritas 🍷  
 Fruta Variada, Pan y Agua 🍷  
 737 Kcal. 22,72g Prot. 78,76g H.C. 39,55g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**MARTES 10**

Garbanzos Castellanos 🍷  
 Crema de Acelgas y Zanah 🍷  
 Huevos Revueltos 🍷  
 Calamares en Salsa 🍷  
 Ensalada de Lechuga 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷  
 845 Kcal. 38,17g Prot. 61,9g H.C. 57,12g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 11**

Ensalada Campera 🍷🍷  
 Judías Verdes Salteadas 🍷  
 Pollo al Ajillo 🍷  
 Platija a la Plancha 🍷  
 Calabacín al Horno 🍷  
 Fruta Variada, Pan y Agua 🍷  
 759 Kcal. 33,15g Prot. 66,95g H.C. 37,4g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**JUEVES 12**

Canelones al Horno 🍷🍷  
 Coliflor con Pimentón 🍷  
 Merluza a la Riojana 🍷  
 Fritura Variada 🍷  
 Verduritas Dado 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷  
 689 Kcal. 40,25g Prot. 58,43g H.C. 31,08g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pavo

**VIERNES 13**

Paella Valenciana 🍷  
 Salmorejo 🍷  
 Escalopines en Salsa 🍷  
 Bonito con Tomate 🍷  
 Ensalada del Chef 🍷  
 Fruta Variada, Pan y Agua 🍷  
 852 Kcal. 39,39g Prot. 95,98g H.C. 32,62g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**LUNES 16**

Lentejas Lionesas 🍷  
 Menestra Rehogada 🍷  
 Tortilla fr de Jamón York 🍷  
 Supremas de Merluza 🍷  
 Ensalada Mixta 🍷  
 Fruta Variada, Pan y Agua 🍷  
 725 Kcal. 42,26g Prot. 66,31g H.C. 28,78g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Ternera

**MARTES 17**

Crema de Verduras 🍷  
 Salteado Campestre 🍷  
 Bacalao en Salsa 🍷  
 Escalopines a la Naranja 🍷  
 Patatas Panadera 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷  
 749 Kcal. 21,07g Prot. 82,12g H.C. 35,28g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Hummus y Pollo

**MIÉRCOLES 18**

Arroz al Horno 🍷  
 Verduras a la Provenzal 🍷  
 Lomo en Salsa 🍷  
 Platija a la Espalda 🍷  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
 Fruta Variada, Pan y Agua 🍷  
 746 Kcal. 38,02g Prot. 79,33g H.C. 41,01g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**JUEVES 19**

Ensaladilla Rusa 🍷  
 Gazpacho 🍷  
 Contramuslo a la Plancha 🍷  
 Merluza en Salsa 🍷  
 Ensalada del Chef 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷  
 817 Kcal. 43,04g Prot. 66,68g H.C. 38,11g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 20**

COMIDA ESPECIAL 🍷  
 FIN DE CURSO 🍷  
 Fruta Variada, Pan y Agua 🍷  
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**LUNES 23**

VACACIONES DE VERANO

**MARTES 24**

VACACIONES DE VERANO

**MIÉRCOLES 25**

VACACIONES DE VERANO

**JUEVES 26**

VACACIONES DE VERANO

**VIERNES 27**

VACACIONES DE VERANO

**LUNES 30**

VACACIONES DE VERANO

**LEYENDA**

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🍷 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- 🍷 - puede contener trazas de varios

Se muestran en sombreado los platos que componen el menú infantil  
 Todos los días se tomará leche  
 Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente

