

LUNES 6

Crema Dubarry
Panaché de Verduras
Albóndigas en Salsa
Abadejo al Limón
Patatas Fritas
Fruta Variada, Pan y Agua
721 Kcal. 25,38g Prot. 68,19g H.C. 41,7g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

MARTES 1

Arroz con Tomate
Alcachofas Salteadas
Filete Ruso
Abadejo a la Toledana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
763 Kcal. 26,17g Prot. 81,93g H.C. 35,45g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

MIÉRCOLES 2

Crema de Judías Verdes
Brócoli Gratinado
Platija en Salsa
Blanqueta de Magro
Patatas Dado
Fruta Variada, Pan y Agua
768 Kcal. 31,41g Prot. 71,01g H.C. 37,66g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pavo

JUEVES 3

Menestra con Jamón
Acelgas Cacoreñas
Ragout de Pollo
Merluza al Ajo
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
691 Kcal. 37,01g Prot. 71,15g H.C. 26,4g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 4

Potaje de Vigilia
Salteado Campestre
Tortilla de Queso
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada, Pan y Agua
774 Kcal. 37,11g Prot. 59,66g H.C. 39,75g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

LUNES 7

Crema Dubarry
Panaché de Verduras
Albóndigas en Salsa
Abadejo al Limón
Patatas Fritas
Fruta Variada, Pan y Agua
721 Kcal. 25,38g Prot. 68,19g H.C. 41,7g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

MARTES 8

Lentejas con Chorizo
Crema de Acelgas y Zanah
Huevos Revueltos
Calamares en Salsa
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
851 Kcal. 38,76g Prot. 73,68g H.C. 51,23g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 9

Patatas Guisadas
Judías Verdes Salteadas
Merluza al Horno
Filete de Cerdo a la Pimienta
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Variada, Pan y Agua
681 Kcal. 34g Prot. 70,81g H.C. 26,84g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 10

Canelones al Horno
Alcachofas con Bacon
Contramuslo de Pollo al Ajillo
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
781 Kcal. 37,98g Prot. 48,69g H.C. 47,16g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 11

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

LUNES 14

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MARTES 15

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 16

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

JUEVES 17

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

VIERNES 18

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

LUNES 21

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MARTES 22

Coditos a la Napolitana
Guisantes Rehogados
Tortilla fr de Jamón York
Supremas de Merluza
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
794 Kcal. 34,89g Prot. 87,9g H.C. 38,03g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 23

Crema de Verduras con Croutons
Espinacas Rehogadas
Bacalao en Salsa
Escalopines a la Naranja
Patatas Panadera
Fruta Variada, Pan y Agua
754 Kcal. 21,3g Prot. 83,08g H.C. 35,33g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pollo

JUEVES 24

Paella Valenciana
Verduras a la Provenzal
Lomo a la Plancha
Platija a la Espalda
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
767 Kcal. 38,28g Prot. 81,26g H.C. 31,11g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 25

Sopa de Cocido
Repollo al Pimentón
Cocido Madrileño
Palometa con Pimientos
Fruta Variada, Pan y Agua
772 Kcal. 32,62g Prot. 81,74g H.C. 34,56g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 28

Arroz con Verduras
Trío de Verduras
Abadejo a la Meuniere
Filete Ruso
Verduritas Dado
Fruta Variada, Pan y Agua
765 Kcal. 32,42g Prot. 98,69g H.C. 29,6g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 29

Lentejas Lionesas
Berenjenas Asadas
Tortilla Española
Bienmesabe
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
798 Kcal. 37,89g Prot. 80,24g H.C. 38,92g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 30

Crema de Calabacín
Coliflor Rehogada
Estofado de Pavo
Merluza a la Vasca
Patatas Fritas
Fruta Variada, Pan y Agua
753 Kcal. 28,77g Prot. 73,9g H.C. 35,71g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 31

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

VIERNES 31

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- gluten
- pescado
- huevo
- leche

Se muestran en sombreado los platos que componen el menú infantil
Todos los días se tomará leche
Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente

